

*Tutto quello che una donna deve sapere per essere irresistibile*



**Non importa che cosa stai pensando adesso: **dentro di te c'è una Dea.****

**Questo Mini Training è interamente dedicato a come farlo emergere. La chiave sta nella fiducia, ma sentirsi sicura di se stessa e imparare ad amarsi non è sempre facile. I consigli e i suggerimenti delle poche pagine che seguono ti aiuteranno a cambiare il modo in cui ti senti. Compiere un buon esame di coscienza è la parte più pesante del viaggio da percorrere per diventare una dea del sesso ma, dopo aver compiuto questo passo, ogni altra cosa verrà di conseguenza, senza sforzo.**





**Essere una dea del sesso non significa soltanto godere delle gioie del sesso, ma anche scoprire e valorizzare il lato più femminile, audace e sicuro di sé che si cela dietro l'apparenza di ogni donna.**

**Sempre glamour, elegante e sexy, una dea del sesso conoscere i segreti per avvicinarsi agli altri, è pronta ad accettare nuove sfide ed è fiera di essere se stessa.**

**Allora... cosa  
aspetti a liberare  
tutta la tua  
passionalità e la  
forza della tua  
Femminilità?**

***Essere irresistibile ti insegnerà ad amare il tuo corpo, ad aprire i tuoi orizzonti e a far perdere la testa agli uomini che vorrai conquistare. Non cambierà soltanto il modo in cui gli altri ti vedono, ma anche come vedi te stessa!***



*Sono diventata anch'io una dea del sesso. Devo ammetterlo: gli uomini impazziscono per il mio carisma e le mie curve.*

*Ho degli amici meravigliosi e un lavoro che tutti mi invidiano.*

*La mia strepitosa collezione di scarpe ti farebbe godere di piacere.*

*Ci è voluto un certo impegno da parte mia, un pizzico di determinazione e desiderio. Adesso tocca a te!*

**La prima cosa da sapere per diventare una dea è  
che non vi è alcun limite d'età.**

*“Siamo tutte delle stelle e meritiamo di brillare”*

**Marilyn Monroe**

***Per poterti veramente guadagnare l'appellativo devi  
acquisire una serie di attributi necessari.***



## **Forza**

**Una dea è coraggiosa e audace. Anche nelle situazioni peggiori ha il coraggio di rimanere se stessa e di lottare per la sua causa. Non ha bisogno di giustificare le sue opinioni.**



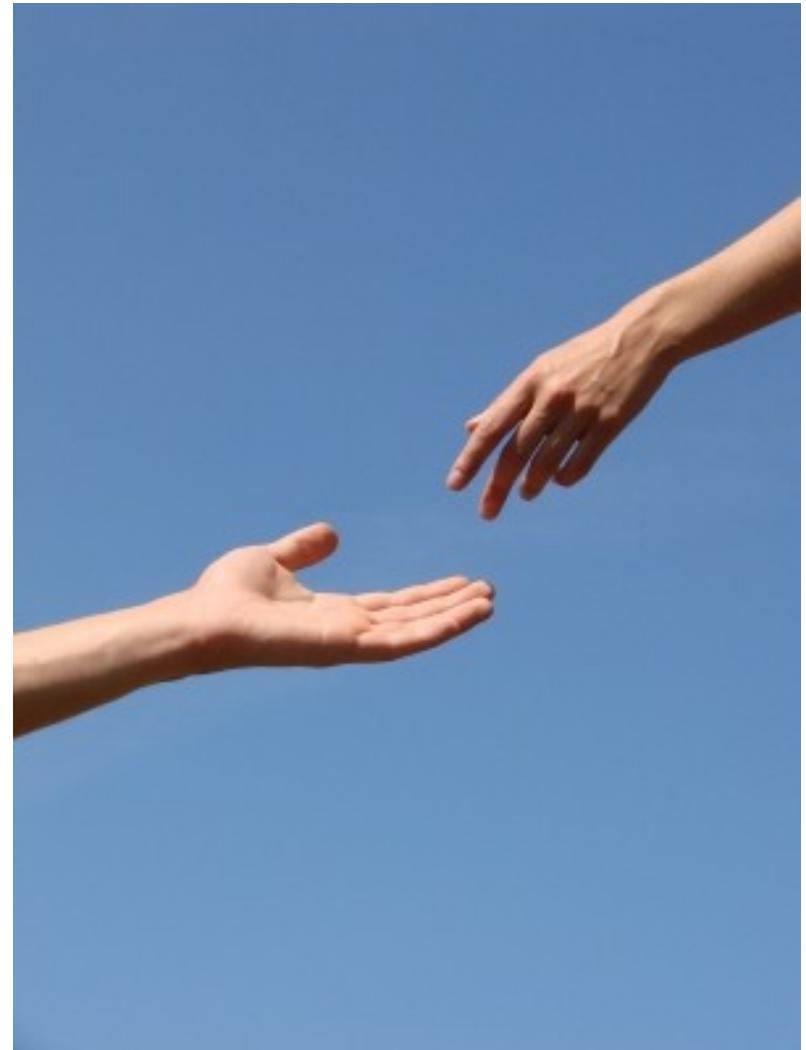
## **Buon umore**

**Una dea sa sorridere di se stessa...  
ha una bella risata, delicata e  
brillante o forte e squillante. Il  
buon umore le dà una buona  
prospettiva della vita e rafforza il  
suo spirito, facendo di lei una  
sorprendente buona compagnia. La  
sua allegria è contagiosa ed ha un  
effetto rilassante sugli altri.**



## **Fiducia**

**Una dea possiede quella sicurezza in se stessa che deriva dal sapere di essere una persona veramente speciale. Non è mai arrogante, ma possiede uno spirito indomito che nasce dall'essere felice del proprio aspetto e orgogliosa della propria persona.**





## **Fascino**

**Non c'è niente di più seducente di una dea che ha la battuta pronta. Con quel suo modo allusivo, ed è sicuramente un bel posto in cui stare. Quando una dea ti rivolge le sue attenzioni, ti sembra che il sole t'illumini e niente è più coinvolgente del caldo palpitare del suo fascino.**

## **Intelligenza**

**Lauree e dottorati non sono necessari, ma una dea è una donna colta, acuta e intelligente. Può intrattenere una buona conversazione, sa ascoltare ed è di larghe vedute. Si interessa di tutto, assorbe qualsiasi informazione, da quelle più comuni e superficiali a quelle che riguardano ambiti più specifici, riuscendo a immedesimarsi con entusiasmo in qualsiasi argomento.**

*“ Si ottiene forza, esperienza e fiducia grazie a ogni esperienza che ci permette di fermarci e di guardare in faccia la paura.*

*Dobbiamo fare le cose che non possiamo fare. ”*

Eleanor Roosevelt

**Una dea possiede soprattutto uno spirito libero, vivace, irresistibile ed è questo che la distingue dalla massa.**

**Bionda, bruna, rossa? Alta e snella o piena di curve?**

**Niente di tutto ciò è importante.**

**Una dea non deve avere un fisico o un colore di capelli particolare per guadagnarsi il suo status.**

**Le ragazze che attirano lo sguardo per il proprio fascino possono essere di qualsiasi tipo e misura.**



**Con le tue astuzie femminili  
riuscirai a intrappolare qualsiasi  
uomo che ti interessi e gli farai  
perdere la testa. Le tue avventure  
romantiche saranno lunghe,  
lussuose e piene di vita.**



**Il modo infallibile per conquistare e avere una relazione con un uomo è di sedurlo con corpo e poi- *clic* - affascinarlo con la testa.**

**Il modo migliore per aumentare la vostra relazione con un uomo giusto è di pensare in questi termini: *per prima cosa sexy, poi elegante*.**

**Avere un aspetto elegante e alla moda passa molto spesso del tutto inosservato agli occhi del 99,9% della popolazione maschile. Perché vi si noti, avete bisogno di vestirvi in un modo comprensibile agli sguardi maschili. Le ragazze che non rinunciano a essere moderatamente sexy nel modo di vestire non sono viste di ragazzi come delle ragazze facili, ma come sveglie e pronte a divertirsi.**

**So quanto impietose siamo noi donne nel giudicarsi a vicenda. Quindi, fregatele e vestitevi per fare secchi... gli uomini.**



# L'armadio di una dea del sesso se fosse un uomo a decidere.

## Lingerie

La lingerie è l'indumento sexy per eccellenza e contribuisce pure al vostro buon umore. Indossando della biancheria bella, anche se nessuno le vede, si parla e si cammina in modo diverso, semplicemente per il fatto di sapere che nascondono un piccolo eccitante segreto.



# Scarpe

C'è un tipo di scarpe che gli uomini notano ed è quello con tacchi alti. Ma i tacchi riguardano più il modo in cui una ragazza li indossa che non i tacchi in se stessi. I tacchi servono a rendere i piedi e le gambe sexy.



## **Vestiti**

**Ogni donna veste lo stesso abito in maniera diversa. L'unica regola inderogabile è di mettersi un vestito che accentui le parti migliori del vostro corpo.**

**Se avete una bella schiena, deliziose cosce o adorabili clavicole fate scorte di modelli che non solo vi stiano bene ma anche accentuino certe vostre qualità.**

**Mettete in mostra una parte del vostro corpo. Lo sguardo dei maschi tende a fissarsi su una a due parti del corpo e quindi sceglierne una e puntate su quella. La maggior parte degli uomini non si stancherà mai di un bel sedere.**

**Il vostro fondo-schiena ha un grande potenziale inespresso. È davvero un peccato che non abbiate gli occhi dietro la testa, vi rendereste conto di quante volte qualcuno dà un'occhiata al vostro sedere. Gli uomini non fanno altro che fissare il sedere delle donne e il vostro non fa eccezione. Indossate vestite che mettono in bella mostra il vostro sedere e indossate scarpe coi tacchi.**

**Se siete con il vostro uomo e vedete una donna carina passarvi di fianco, è probabile che lui l'abbia vista molto prima di voi, per vincere dovete utilizzare ogni freccia al vostro arco.**

**Farci girare la testa usando il seno è una di queste. Quando gli uomini vedono un bel seno, avviene qualcosa di simile a una reazione chimica, e automaticamente si interessano. Alcune occhiate sono sufficienti perché si verifichi il fenomeno:**

- **Un accenno di scollatura;**
- **Un top che disegna il contorno del seno;**
- **Spalline del reggiseno in visto;**
- **Vedere dei bottoni che stringono una maglietta**

*Nel gioco di seduzione indossare ogni tanto una gonna o dei pantaloni corti equivale a mettersi sull'uno a zero. Provate a immaginarvi quello che potete ottenere con le vostre gambe se saprete farne davvero buon uso. Gonne e pantaloni corti sono come esche vive per gli uomini, visto che mettono in mostra le vostre gambe e il sedere.*

## **Crede in se stessi è sexy!**

**Il vostro corpo rappresenta comunque solo una parte del fascino. Essere sexy è infatti legato principalmente all'atteggiamento.**

**Gli uomini adorano le donne sicure di loro stesse e tale fascino può derivare più dalla sicurezza che una persona mostra che non da un particolare. Quando camminate concentrativi mentalmente su qualcosa di veramente eccitante, che infonda sicurezza in voi stessa e che sia un po' birichino.**

**Saper stare con se stessi è la chiave per stare bene in due. Fate cose per voi stesse. Prendetevi un regalo. Imparate a divertirvi da sole. Ci sono un sacco di cose dentro di voi, trovatelo e prendetevne cura.**



*Colei che possiede tutte queste  
qualità è una donna incredibile.  
Ma la verità è che anche tu sei  
veramente speciale.*

*Una dea del sesso possiede  
soprattutto uno spirito libero,  
vivace, irresistibile ed è questo  
che la distingue dalla massa.*





Buona lettura, buona riflessione, buona messa in  
pratica!

*Dott.ssa Tatiana Busan*

<http://www.comunicazioneeduttiva.com/>